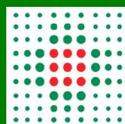


"False credenze e nuove certezze"
Reggio Emilia 22.11.2014



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

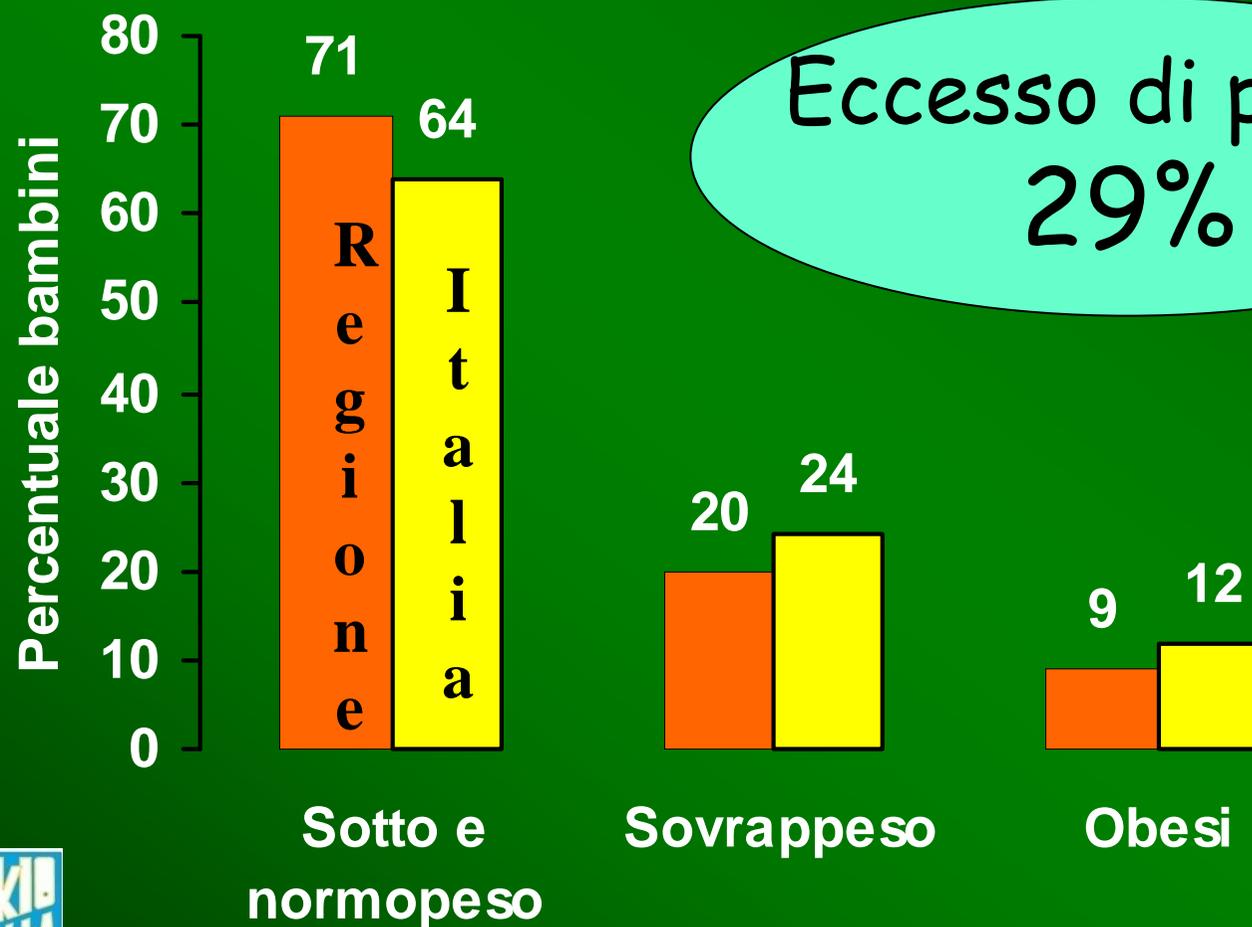


Il bambino reggiano

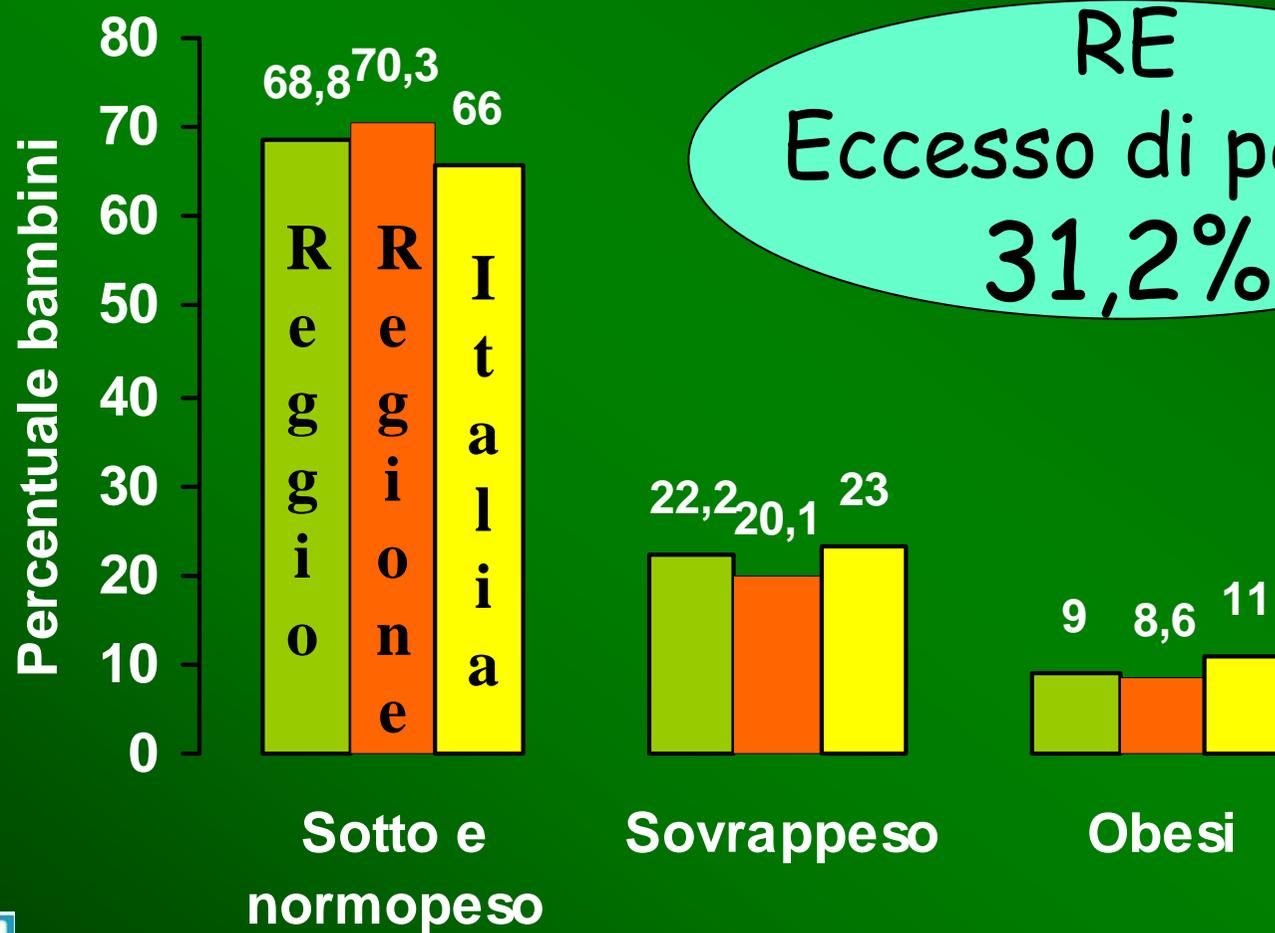
dott.ssa Alessandra Fabbri



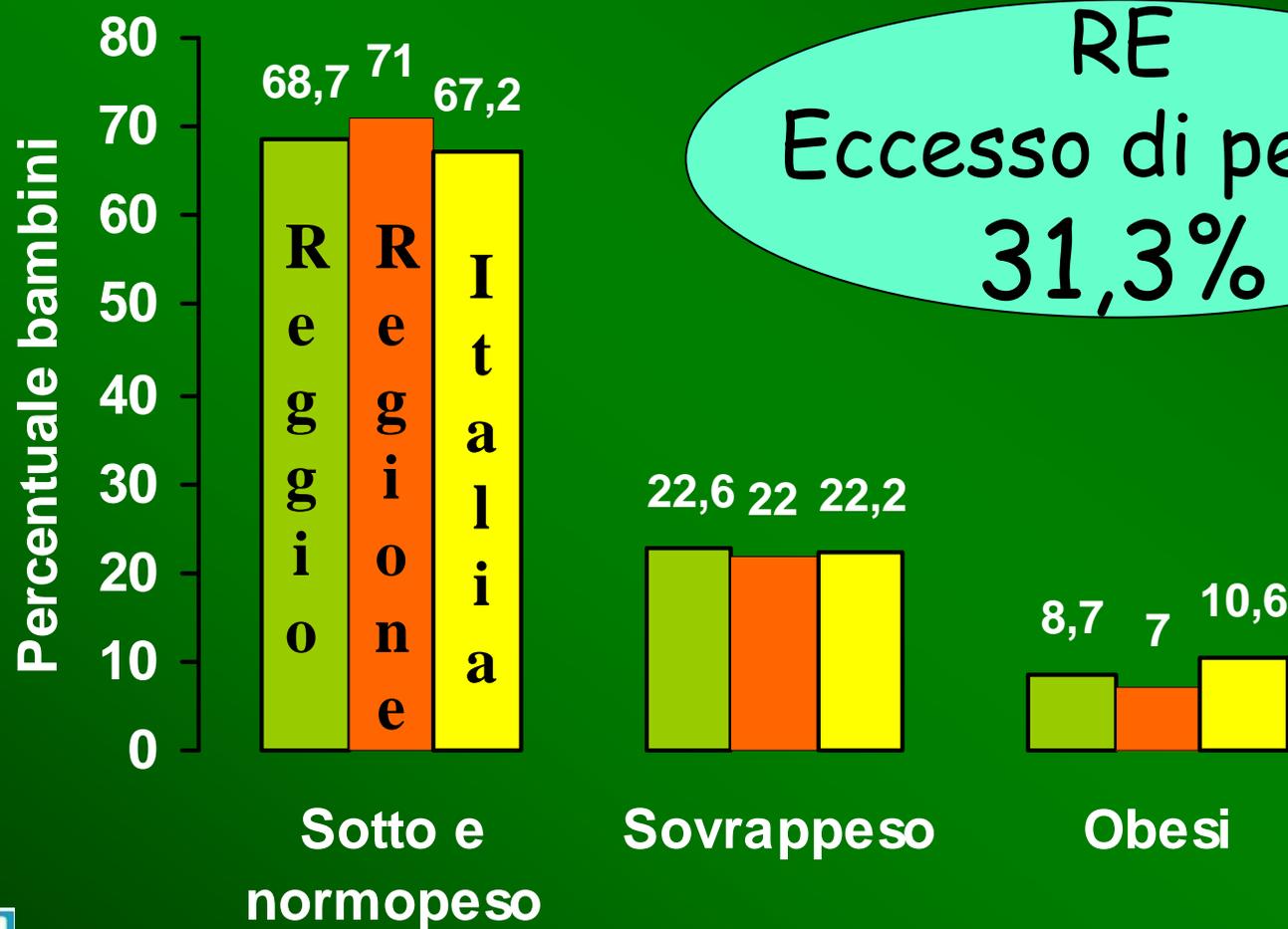
Prevalenza di sovrappeso e obesità tra i bambini di 8 e 9 anni % dati 2008



Prevalenza di sovrappeso e obesità tra i bambini di 8 e 9 anni % dati 2010



Prevalenza di sovrappeso e obesità tra i bambini di 8 e 9 anni % dati 2012



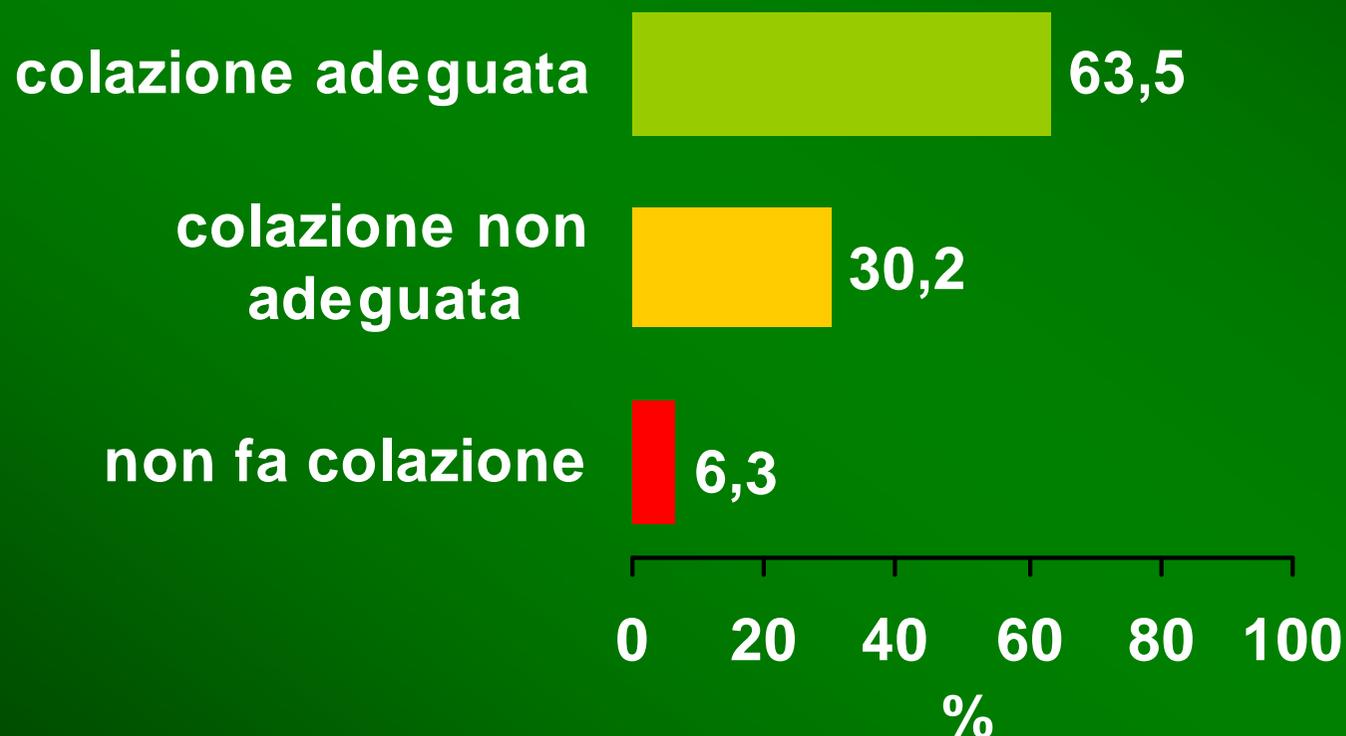
Che stile di vita ha il
bambino reggiano?



Reggio Emilia 22.11.2014



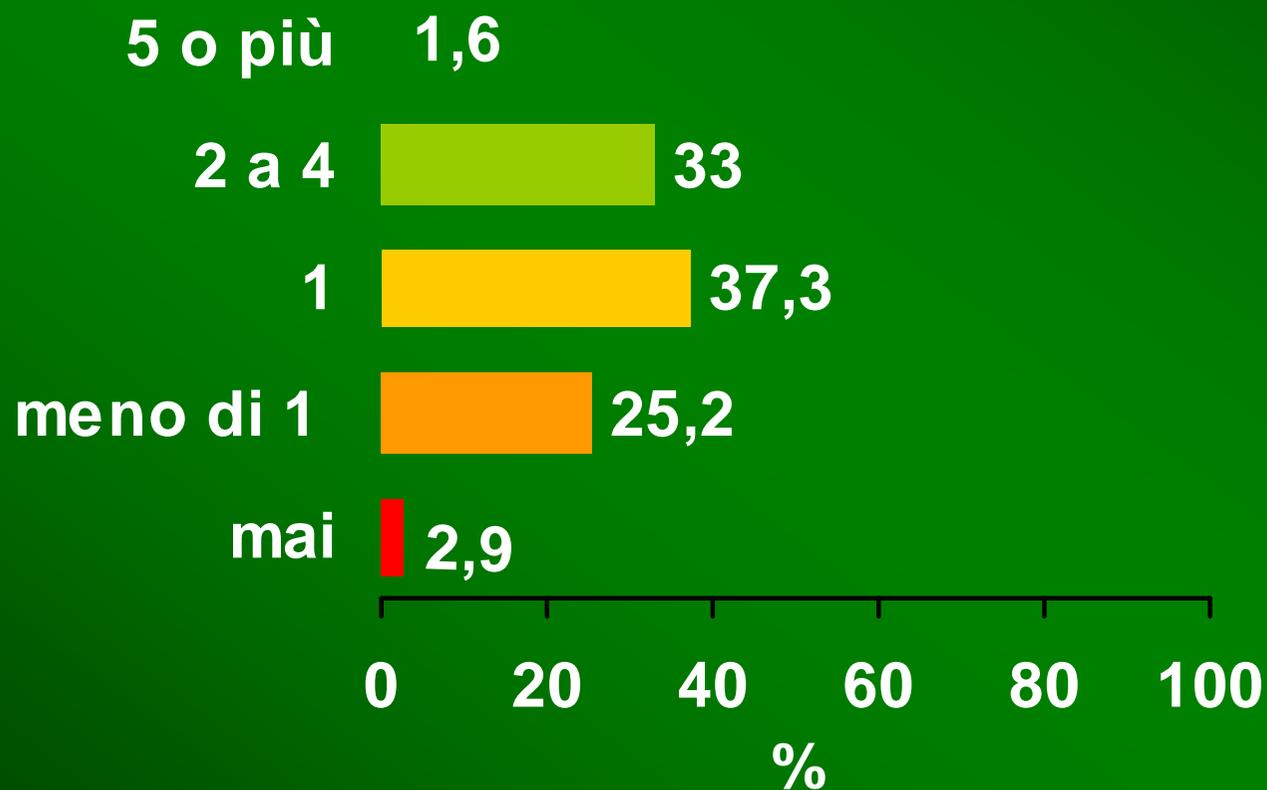
adeguatezza della colazione consumata dai bambini (%)



Reggio Emilia 22.11.2014

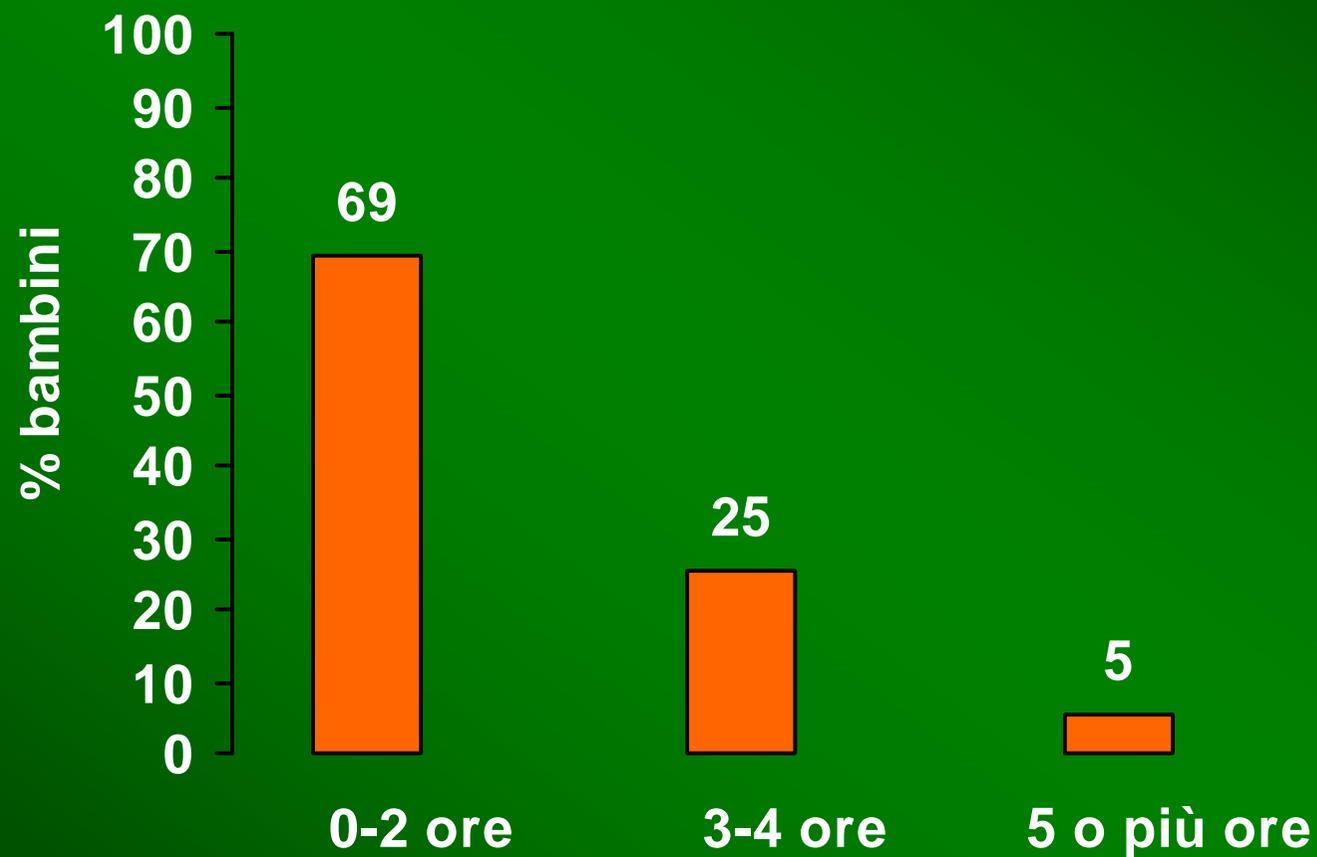


consumo di frutta in "volte al giorno" nell'arco della settimana (%)





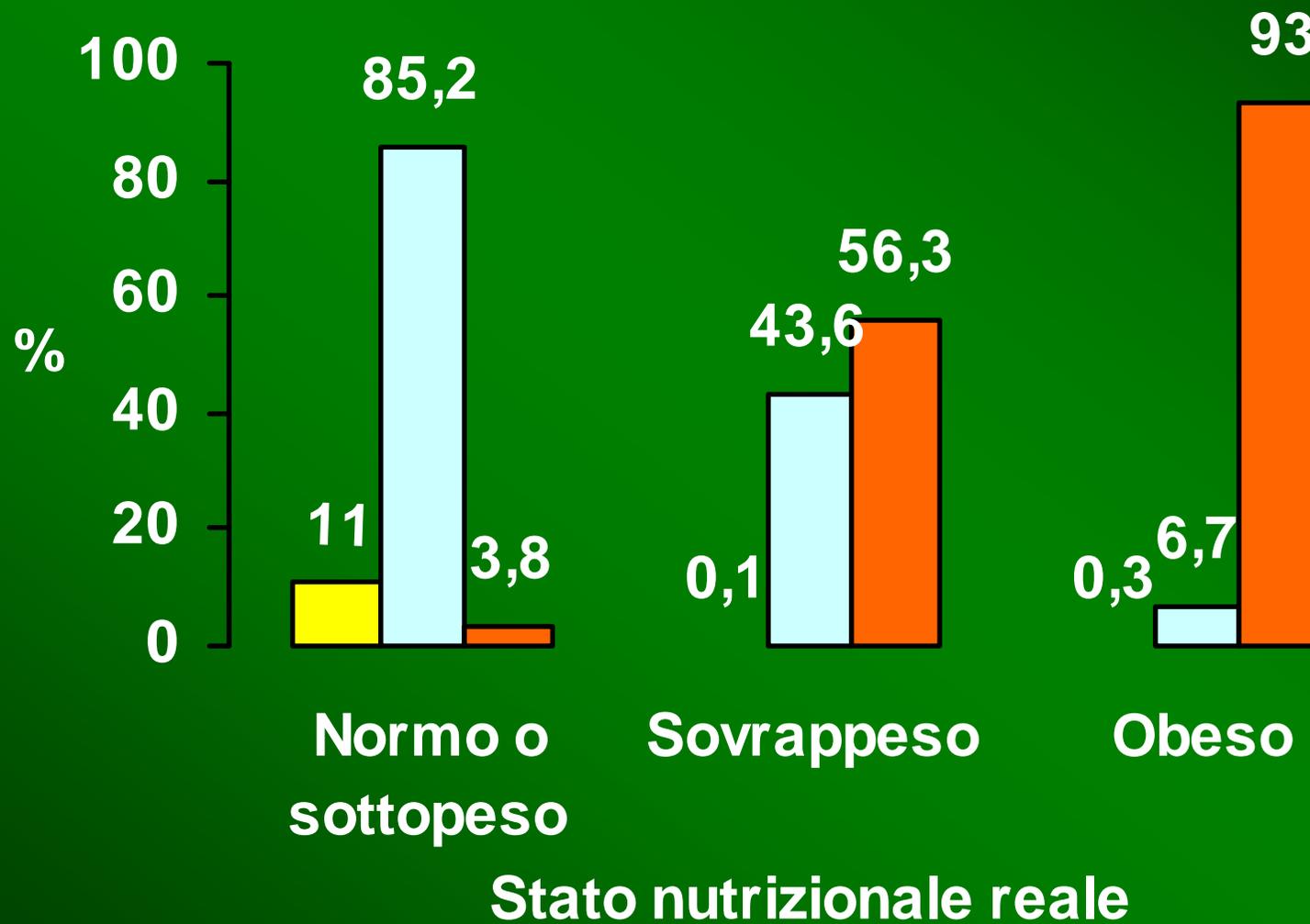
Bambini per ore trascorse davanti alla TV/videogiochi (%)





Le madri pensano che il loro figlio sia:

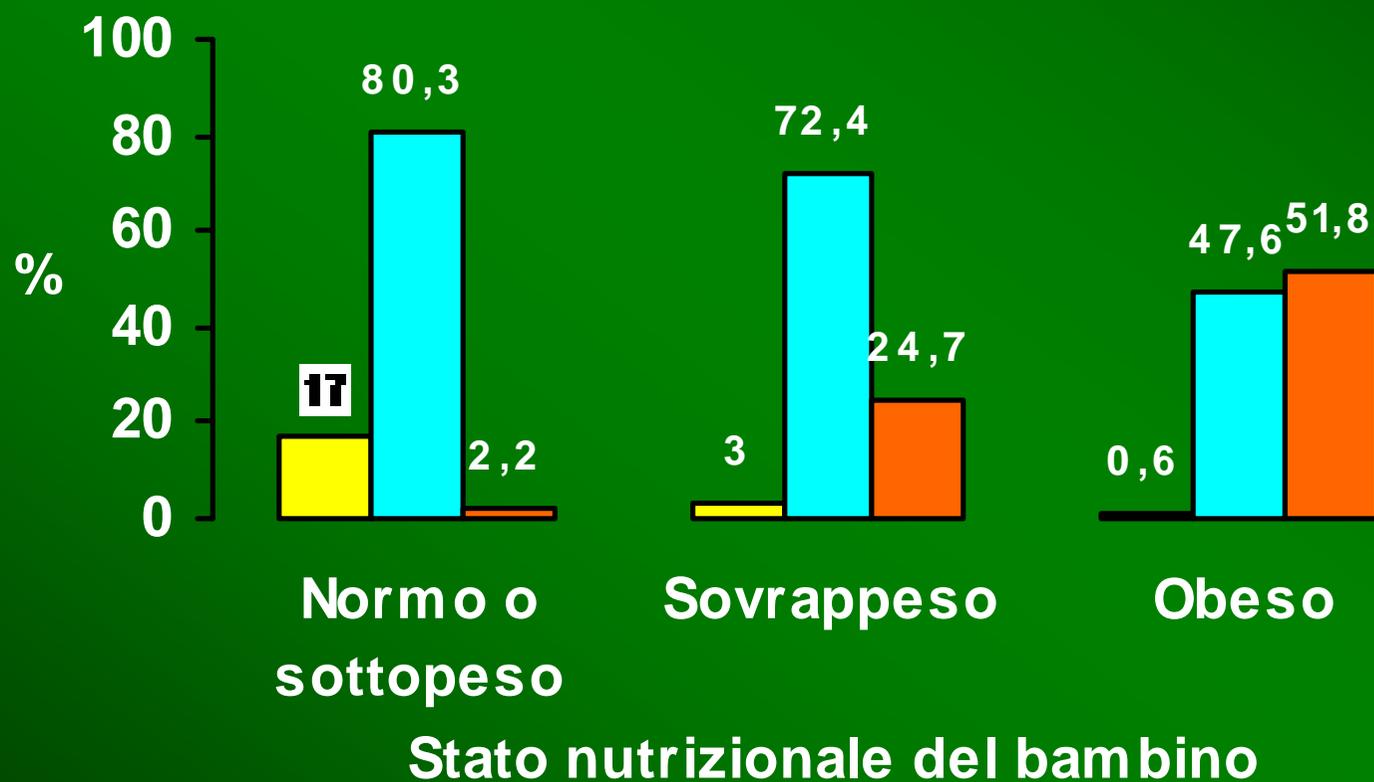
■ Sottopeso ■ Normopeso ■ Sovrappeso





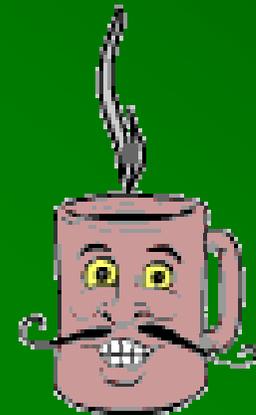
Le madri percepiscono che il loro bambino mangia:

■ poco ■ il giusto ■ troppo



La prima colazione

Il 21% dei bambini non
beve latte e yogurt



Bibite gassate



Il 13% beve

bibite gassate ai pasti



Reggio Emilia 22.11.2014

Frequenze alimentari

Patatine

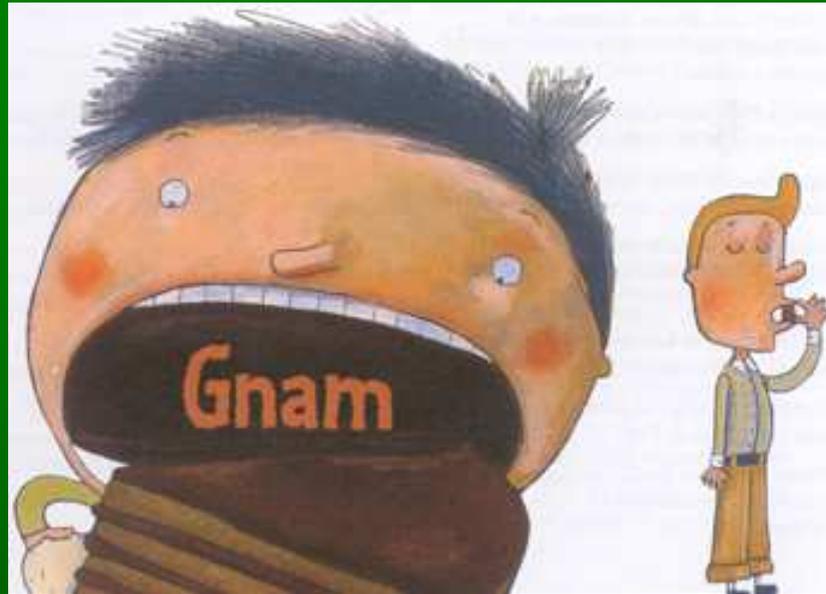
- 18% 2-4 volte/sett
- 9% almeno una volta al giorno

Nutella

- 13% 2-4 volte/sett.
- 8% almeno una volta al giorno



COMPORTAMENTI ALIMENTARI



Reggio Emilia 22.11.2014

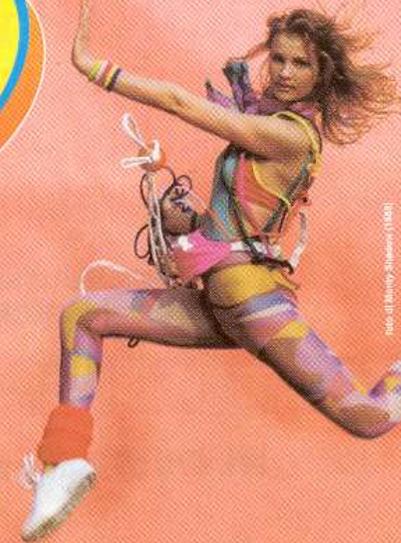


Gustati il Festival del Fitness con
McDonald's

18°
Festival
del
Fitness

FIRENZE
24-28 MAGGIO 2006
FORTEZZA DA BASSO

FITFESTIVAL.COM



Reggio Emilia 22.11.2014

PRONTI A MANGIARE INSETTI?

ECONOMICI
NUTRIENTI
ECOLOGICI:
LI ABBIAMO
ASSAGGIATI
(SORPRESA, SONO BUONI)



← Carlo Cracco
45 anni, star della cucina
si ha preparato un
cena indimenticabile
base di larve e cavalletti

E POI...
COME UN
VIDEO DEL TED
PUÒ CAMBIARE
LA VITA
QUANDO



Reggio Emilia 22.11.2014



Reggio Emilia 22.11.2014

COMPORTAMENTI ALIMENTARI FLESSIBILI

Riti alimentari

- di preparazione (cucina)
- di consumo (tavola)
- sociali (mangiare insieme)
- identificazione etnica



COMPORTAMENTI ALIMENTARI RIGIDI

- Voglia di **grasso**
- Voglia di **salato**
- Voglia di **dolce**





Reggio Emilia 22.11.2014

Grazie!



alessandra.fabbri@ausl.re.it



Reggio Emilia 22.11.2014